



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO

Handwritten signature and initials in the top right corner.

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA O ANO 2025



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

Handwritten signature or initials in the top right corner.

“O conhecimento torna a alma jovem e diminui a amargura da velhice.

Colhe, pois, a sabedoria. Armazena suavidade para o amanhã.”

Leonardo da Vinci



[Handwritten signature and initials]

1. INDÍCE

2.	Nota Prévia.....	4
3.	Breve Caraterização.....	6
3.1.	Corpos Sociais.....	8
3.2.	Relação com a Segurança Social	9
3.3.	Contactos.....	9
4.	Definição da Missão, Visão, Valores e Política de Qualidade e Segurança.....	12
5.	Objetivos Estratégicos.....	14
6.	Plano de Ação Social	
6.1.	Enquadramento Teórico.....	15
6.2.	Atividades/Projetos.....	18
7.	Plano de Saúde / Enfermagem	
7.1.	Enquadramento Teórico.....	26
7.2.	Plano de Atividades.....	28
8.	Plano de Atividades de Animação Sociocultural	
8.1.	Enquadramento Teórico	34
8.2.	Áreas de Animação e Objetivos	35
9.	Plano de Atividades da Resposta Social “Creche”	51
10.	Orçamento.....	54
11.	Estrutura Orgânica.....	68



[Handwritten signature]

2. NOTA PRÉVIA

Mantendo-se inalterada a missão da Santa Casa da Misericórdia de Alpalhão, bem como a sua génese nas Obras de Misericórdia, importa sintetizar, as principais linhas de ação transversais, a todas as áreas de intervenção:

- Preocupação no cuidar dos mais frágeis;
- Sustentabilidade nas atividades desenvolvidas;
- Integração das diferenças;
- Utilização sistemática, da equação, números/afetos;
- Sistemática atenção às novas problemáticas, para que a intervenção constitua uma real resposta.

Como não poderia deixar de ser o Plano e Orçamento da SCM de Alpalhão organiza-se de acordo com os objectivos de acção. Por um lado, o Plano de Atividades condiciona as opções do Orçamento, por outro o Orçamento, condiciona as opções do Plano de Atividades. Trata-se de documentos que explicitam, para 2025, uma forma articulada de funcionamento, e de optimização de recursos, em continuidade.

Persistir na concretização dos objectivos estabelecidos, tem sido um caminho, que se tem procurado atingir. A situação económico-financeira da Instituição, apesar de difícil, encontra-se um pouco mais equilibrada, dando perspectivas positivas para um futuro próximo. Continuaremos a amortizar a dívida contraída para a remodelação e ampliação do nosso equipamento social, assim como a dotar a Instituição de recursos físicos capazes de responder a uma prestação de serviços que se pretende de qualidade. Tentaremos ser cada vez mais rigorosos, nos objectivos a que nos propomos, acautelando a sustentabilidade das acções a desenvolver em 2025.

As situações sociais complexas, assim como o enquadramento institucional obrigar-nos-á a um maior rigor e a uma maior criatividade na procura das soluções. Trata-se de um trabalho sempre inacabado que importa sempre retomar, através das tarefas práticas, sobre as quais importa, também, sempre reflectir.



3. BREVE CARACTERIZAÇÃO

A Santa Casa da Misericórdia de Alpalhão, que tem data prevista de criação em 1675, é uma “associação de fiéis, constituída na ordem jurídica canónica, sendo ao mesmo tempo uma Instituição Particular de Solidariedade Social. Tem sede na Rua de São Pedro n.º7, Freguesia de Alpalhão, Concelho de Nisa, cujo âmbito de ação, sem prejuízo de justificadas intervenções nas restantes Freguesias do Concelho de Nisa, é a Freguesia de Alpalhão.

A Instituição tem como objetivo “*praticar a solidariedade social, concretizada nas Obras de Misericórdia, e realizar atos de culto católico, de harmonia*” com o disposto no seu Compromisso de Irmandade. No campo social exercerá “*a prática das Catorze Obras de Misericórdia, tanto corporais como espirituais, visando o serviço e apoio com solidariedade a todos os que precisam, bem como a realização de atos de culto católico, de harmonia com o seu espírito tradicional, informado pelos princípios do humanismo e da doutrina e moral cristãs*” (in Compromisso da Santa Casa da Misericórdia de Alpalhão, Art.1º, nº1, Julho de 2015).

Ao longo de séculos a Instituição foi passando por várias remodelações e reformas no sentido de se adequar às necessidades sentidas pela população.

Respostas Sociais que desenvolve:

A Santa Casa da Misericórdia de Alpalhão tem em funcionamento, a resposta social de **Centro de Dia** desde 26 de Outubro de 1986, destinado a apoiar 40 Utentes. Aquando a sua criação, funcionou no antigo hospital, encontrando-se desde o ano de 1997 no local actual (Rua de São Pedro n.º 7), equipado para o tipo de serviços que presta aos Idosos. No presente momento a Instituição possui Acordo de Cooperação para 20 Utentes.

O Serviço de Centro de Dia, desenvolve um conjunto de serviços que têm como finalidade ir ao encontro das necessidades apresentadas pela população idosa em situação de autonomia total ou parcial, e/ou famílias que por variadas razões não possam dar resposta às suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária.

Tem também em funcionamento a Resposta Social “**Serviço de Apoio Domiciliário**” desde junho de 1988. No presente momento a Resposta Social de “Serviço de Apoio Domiciliário” tem Acordo de Cooperação para 32 Utentes.



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

[Handwritten signatures and initials]

Salientamos que, o presente documento poderá sofrer alteração tendo em conta que, a Instituição irá dentro de dias, entrar em processo eleitoral, podendo daí resultar o projecto que a Irmandade entender ser o melhor para a SCM de Alpalhão.

No ano de 2025, fará a SCM de Alpalhão 350 anos de existência. Será certamente um ano de viragem, não só porque a Instituição terá novos Corpos Sociais, mas sobretudo, porque se pretende que os mesmos possam dar um novo impulso ao trabalho desenvolvido, honrando os seus séculos de história.



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALPALHÃO

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

O Serviço de Apoio Domiciliário, que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias que por motivo de doença, deficiência, ou por outro impedimento, não possam assegurar temporariamente, a satisfação das suas necessidades e/ou atividades de vida diária.

A Santa Casa da Misericórdia de Alpalhão, atendendo às necessidades da sua Comunidade, tem em funcionamento desde 26 de Outubro de 1997 a resposta social “**Estrutura Residencial para Pessoas Idosas**”, destinada a apoiar 23 utentes. Para o efeito possui Acordo de Cooperação para o mesmo número de utentes.

No ano de 2019, a Instituição levou a cabo obras de remodelação e ampliação do seu equipamento social, tendo no ano de 2023 aumentado a capacidade da presente resposta social para 39 utentes.

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, um equipamento de alojamento coletivo e permanente, que tem como objetivo garantir aos idosos que acolhe uma vida confortável, respeitando e assegurando a satisfação das suas necessidades e/ou atividades da vida diária.

A Santa Casa da Misericórdia de Alpalhão tem também em funcionamento a Resposta Social “**Creche**” desde Dezembro de 2010. No presente momento possui Acordo de Cooperação apenas para 14 crianças.

A resposta social Creche, em articulação permanente com as Famílias, contempla a promoção do desenvolvimento integral da criança, dos 4 meses aos 3 anos, proporcionando um clima de segurança afetivo e físico, acompanhando e estimulando o seu processo evolutivo, através de práticas adequadas para cada faixa etária.

Ao seu serviço encontram-se:

- 1 Diretor-Técnico;
- 1 Animadora Sociocultural;
- 1 Médica (regime de avença);
- 1 Enfermeira;
- 2 Educadora de Infância;



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALPALHÃO

Handwritten signature and initials.

- 1 Encarregada Geral (Serviços Gerais);
- 1 Técnica Auxiliar de Serviço Social;
- 1 Técnica Administrativa;
- 1 Auxiliar de Fisioterapia (em Prestação de Serviços);
- 2 Cozinheiras;
- 4 Ajudantes de Cozinha;
- 4 Ajudante Familiares/Domiciliário;
- 5 Auxiliares de Ação Educativa (2 em Prestação de Serviços);
- 2 Operadoras de Lavandaria (1 em Prestação de Serviços);
- 14 Ajudantes de Lar e Centro de Dia;
- 6 Trabalhadores de Serviços Gerais;

A Santa Casa da Misericórdia de Alpalhão é proprietária de:

- Edifício do Antigo Hospital / Museu;
- Igreja da Misericórdia da Misericórdia;
- Equipamento Social “Lar de Idosos da Santa Casa da Misericórdia”;
- Outros Prédios Urbanos e Rústicos;
- 3 Viaturas (1 carro de 2 lugares – um dos quais é transformado de modo a apoiar a resposta social “Serviço de Apoio Domiciliário”, 1 carrinha de 5 lugares, 1 carrinha de 9 lugares);
- Etc.

A Instituição conta com cerca de 300 associados.

3.1. CORPOS SOCIAIS

No próximo dia 07-12-2024 realizar-se-á a eleição dos Corpos Sociais para o Quadriénio 2025-2028.



Handwritten signatures and initials in the top right corner.

3.2. RELAÇÃO COM A SEGURANÇA SOCIAL

A relação com o CDSSP, encontra-se como sempre a um nível de cooperação e compromisso absolutamente exemplar e irrepreensível, assim como com todos os técnicos que das mais diversas áreas colaboram com a Instituição (restante Direcção do CDSSP, técnicas de acompanhamento, departamentos jurídico e financeiro, entre outros.).

É natural que durante o ano de 2025 a Instituição receba várias visitas de acompanhamento e fiscalização.

Prevê-se que, com as alterações da capacidade do equipamento social onde a Instituição desenvolve as respostas sociais de apoio a idosos, sejam também revistos os atuais Acordos de Cooperação, tendo em conta o pedido de reafecção de verba da resposta social “Centro de Dia” para a “Estrutura Residencial para Pessoas Idosas” (previsão que o Acordo de Cooperação passe de 23 utentes para 27 utentes).

- **Acordo - Camas de Emergência**

A Instituição possui 2 Camas de Emergência, em que a colocação de Utentes é exclusivamente da competência do Centro Distrital de Segurança Social de Portalegre.

3.3. CONTACTOS

SEDE / LAR DE IDOSOS

Rua de São Pedro n.º 7

6050-046 Alpalhão

Tel.: 245 742 628

Telemóvel – Serviços Administrativos: 969 456 499

Fax: 245 742 628

E-mail: santacasamalpalhao@sapo.pt



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

CRECHE

Largo Dr. António Alves da Costa n.º 53

6050-047 Alpalhão

Tel.: 245 742 056

Telemóvel – Serviços Administrativos: 927 600 027

Fax: 245 742 056

E-mail: creche@santacasalpalhao.com

[Handwritten signature]



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

Handwritten signature

PLANO DE ATIVIDADES

2025



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

4. DEFINIÇÃO DA MISSÃO, VISÃO, VALORES E POLÍTICA DA QUALIDADE E SEGURANÇA

MISSÃO DA INSTITUIÇÃO

A Santa Casa da Misericórdia de Alpalhão tem por missão contribuir, através da prática e difusão das Obras de Misericórdia, para a promoção e dignificação da pessoa humana, nomeadamente, para a melhoria das suas condições de vida, quer individualmente, quer em grupo, tendo, naturalmente, especial atenção para as mais pobres e carenciadas.

VISÃO DA INSTITUIÇÃO

Enquanto Instituição, a Santa Casa da Misericórdia de Alpalhão pretende ser um modelo de referência, procurando na sua intervenção uma melhoria contínua das suas práticas e a elevação da qualidade dos serviços prestados.

VALORES DA INSTITUIÇÃO

A Instituição procura desenvolver as suas actividades tendo sempre como referência os valores da justiça, da inovação, do humanismo, da qualidade, da caridade, da ética, da cidadania, da honestidade, da responsabilidade social e do empenhamento para que a sua acção contribua, de forma significativa para o bem-estar comum da população, dos trabalhadores e, também, para o progresso e coesão social.



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

POLÍTICA DE QUALIDADE

No âmbito da sua atuação a Santa Casa da Misericórdia de Alpalhão compromete-se a desenvolver uma política de qualidade no sentido de:

- Garantir a maturidade crescente da organização e dos serviços prestados, numa prática de melhoria continua;
- Manter um Sistema Organizacional coordenado que assegure a credibilidade interna e que mereça a confiança das entidades oficiais, clientes e de todas as partes interessadas;
- Assegurar elevados padrões de qualidade nos serviços prestados, em conformidade com requisitos técnicos e legais aplicáveis à sua atividade;
- Garantir a satisfação dos seus clientes e colaboradores;
- Contribuir para a promoção da qualidade de vida da sua população alvo, quer ao nível da procura das respostas para os problemas sociais;
- Estabelecer com as organizações convergentes, relações de parceria que possibilitem um impacto mais eficaz dos serviços.

POLÍTICA DE SEGURANÇA

A Santa Casa da Misericórdia de Alpalhão tem como compromisso assegurar um serviço de qualidade a todos os seus utentes, assim como os aspetos que se relacionem com a sua segurança. Para garantir a segurança dos seus dados, tratamos a informação que nos forneceu de forma confidencial de acordo com as nossas políticas e procedimentos internos de segurança.

Por norma, em todos os eventos culturais, sociais e/ou recreativos desenvolvidos na Instituição ou outros em que participemos, é feita uma reportagem fotográfica e/ ou registo vídeo que muitas vezes são utilizados em exposições, no placar informativo ou em ateliers específicos. Caso não concorde na utilização da sua imagem e/ou som, de forma a salvaguardar os seus interesses, deverá expressá-lo no impresso próprio que a Instituição possui para o efeito. A omissão será considerada como consentimento.



5. OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

- ✓ Proceder à elaboração e apresentação de candidaturas ao Programa Recuperação e Resiliência no âmbito do objecto social da Instituição;
- ✓ Dinamizar momentos de sociabilidade, aprendizagem inter-geracional e inter-cultural, convívio, animação e lazer;
- ✓ Consolidar e reforçar, por iniciativa própria ou em parceria, a prestação de serviços e economia social, a fim de gerar receitas próprias e prover a autonomia financeira da instituição;
- ✓ Melhorar os serviços das diversas respostas sociais da Instituição, de forma a garantir o bem-estar e a qualidade de vida dos utentes;
- ✓ Aquisição de uma viatura de 9 lugares para pessoas com mobilidade condicionada, camas articuladas e marmitas para os utentes da resposta social “Serviço de Apoio Domiciliário”.



6. PLANO DE AÇÃO SOCIAL

"No meio da dificuldade, encontra-se a oportunidade"

6.1. ATIVIDADES/PROJETOS

Para o ano de 2025 pretende-se dar continuidade ao trabalho desenvolvido nos anos anteriores, comprometendo-se em cada dia, através da humanização dos serviços, melhorar a qualidade de vida e bem-estar dos utentes.

A melhoria contínua da qualidade dos serviços prestados é uma responsabilidade e um compromisso que envolve toda a estrutura organizacional. Assim sendo, prosseguimos a este nível com a prossecução dos seguintes objetivos primordiais da SCM de Alpalhão:

- ✿ Supervisão e coordenação da equipa de recursos humanos, designadamente, através de reuniões técnicas, ordens de serviço, circulares internas e informação oral;
- ✿ Reunião trimestral com as equipas para a avaliação do trabalho realizado, orientação para resolução dos problemas e falhas detetadas, tanto ao nível da prestação dos cuidados, como na interação com os idosos e equipas, como na gestão e utilização equilibrada dos equipamentos e materiais;
- ✿ Acolhimento dos idosos e das suas famílias, prestando-lhes as informações sobre o funcionamento da Residência, equipa, de profissionais, serviços prestados, direitos e deveres bem como outras informações úteis;
- ✿ Identificação e diagnóstico das necessidades e problemas no âmbito psicossocial e relacional;
- ✿ Inquérito de satisfação aos utentes ou a quem os represente e monitorização de resultados (Avaliação do grau de satisfação nomeadamente ao nível do acolhimento pela equipa; alimentação; condições das instalações; tratamento de roupas; horário das visitas; disponibilização de informação, entre outras);



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALPALHÃO

Handwritten signature and initials in the top right corner.

- ✿ Inquérito de satisfação aos colaboradores e monitorização de resultados (Avaliação do grau de satisfação nomeadamente ao nível do contexto organizacional; cooperação e comunicação; mudança e inovação; reconhecimento e recompensa; relações com chefia; políticas estratégicas; entre outras);
- ✿ Aperfeiçoamento contínuo ao nível da higienização dos espaços e gestão de resíduos.

Ao nível de recursos humanos, pretende-se dar continuidade à sua qualificação, desenvolvendo as suas competências através de planos de formações obrigatórios e necessários para o bom desempenho de funções.

Os Recursos Humanos da SCM de Alpalhão são constituídos por uma equipa de profissionais, com capacidades técnicas e com formação profissional diversificada e multidisciplinar, que abrangem as áreas sociais, saúde, educação e cultural, compostos por trabalhadores bem formados para responder ao desafio de cuidar de idosos.

No ano de 2025 a SCM de Alpalhão pretende continuar a melhorar as competências e o desempenho dos colaboradores, promovendo uma atualização da qualidade dos serviços prestados a todos os utentes nas diversas respostas sociais. Procuraremos cumprir a legislação em relação à formação de todos os colaboradores.

Neste sentido, a SCM de Alpalhão propõem-se a:

- ✿ Continuar a implementar políticas de formação adequadas às necessidades e às exigências dos serviços, da motivação e do desenvolvimento profissional;
- ✿ Promoção da polivalência dos colaboradores, apostando não só na formação específica em vários sectores, mas também na diversificação de experiências;
- ✿ Reforçar as medidas de Segurança e Saúde no Trabalho para salvaguarda de todos;
- ✿ Programar e calendarizar as ações de formação;
- ✗ Selecionar os formadores;
- ✗ Realizar as ações de formação;
- ✗ Avaliação.

Para assegurar níveis adequados de funcionamento da SCM de Alpalhão realizar-se-ão diversos registos escritos e digitais que orientam os colaboradores no desempenho das suas funções, nomeadamente:



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO

Handwritten signature and initials in the top right corner.

Plano de Atividades

Ação Social

para 2025



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

[Handwritten signatures and initials in the right margin]

- ✧ Planos de Intervenção individual;
- ✧ Atualização do Manual de acolhimento de utentes;
- ✧ Guia de acolhimento a novos colaboradores;
- ✧ Horários e mapas de férias dos colaboradores;
- ✧ Normas e procedimentos internos;
- ✧ Registo de sugestões;
- ✧ Procedimentos de segurança;
- ✧ Registo de ocorrências em formato digital na aplicação “MySenior”;
- ✧ Relatórios anuais de atividades;
- ✧ Plano de ação anual.

Segue-se o plano de atividades da ação social detalhado.



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

Handwritten signature:
M. Silva
L. Silva
L. Silva
M. Silva





**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

[Handwritten signatures and initials]

Área de Intervenção	Objetivo Geral	Objetivo Específico	Atividade Chave	Responsável	Calendarização
Admissão / Acolhimento dos utentes nas diferentes respostas sociais	Assegurar o respeito pelas necessidades, hábitos e expectativas dos utentes	Processo de acolhimento do utente facilitado	Perfazer o Procedimento de Admissão e Programa de Acolhimento Inicial;	Direção-Técnica	À data da admissão de novos utentes na Instituição
			Entregar Manual de Acolhimento;		
		Integração do Idoso	Promover a integração do idoso;	Direção-Técnica	À data da admissão de novos utentes na Instituição
			Minimizar o impacto da institucionalização;		
			Conhecer a história de vida pessoal, social e de saúde do utente;		
			Conhecer a dinâmica familiar do utente;		
			Identificar os desagrados do utente;	Animadora Sociocultural	



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

			Identificar a existência, ou não, de alguma demência; Sessões de informação abertas aos familiares; Promover convívios em datas festivas que envolvam as famílias;	Equipa Técnica da SCM de Alpalhão	Sempre que se verifique essa necessidade
		Promover e incentivar a relação entre a Instituição – utente - família		Animadora Sociocultural	Datas festivas marcantes: Páscoa; Dia da Família; Dia dos avós; Natal
		Gestão de Conflitos	Analisar e estimular a interação dos utentes; Gerir os conflitos que possam existir;	Direção Técnica	Semanalmente
Processos Internos	Manter e/ou melhorar o estado de saúde e bem-estar psicossocial de cada utente	Garantir a boa prestação de cuidados de higiene, alimentação e saúde dos utentes.	Registo e atualização do processo individual e de enfermagem, de acordo com as necessidades;	Direção Técnica Enfermeira Encarregada de Serviços Gerais Todos os colaboradores	Sempre que se verifique necessidade, com especial enfoque na admissão do utente
	Reforçar o envolvimento dos vários intervenientes, na resposta social	Incentivar os colaboradores e familiares, a participar no Processo Individual do utente	Organizar e melhorar os planos individuais;	Direção Técnica	Por admissão de utente
	Atualização e melhoramento dos	Estabelecer objetivos individuais para cada idoso;	Organizar, operacionalizar e integrar os serviços com as necessidades e expectativas	Direção Técnica	Ao longo do ano de 2025
Planos Individuais					



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

Psicologia da Família	planos individuais	Especificar as ações de acordo com as necessidades de cada utente; Promover a autonomia e responsabilidade de cada utente	do idoso e da sua família;		
	Promover o melhoramento dos laços familiares	Informar as famílias acerca das patologias dos utentes, bem como a forma como poderão lidar com a situação; Auxiliar na gestão de conflitos familiares	Compreender e contextualizar a importância da família em contexto institucional; Realizar reuniões trimestrais, a fim de informar os familiares e/ou responsável da situação do utente (adaptação, autonomia, estado de saúde etc.);	Equipa Técnica da SCM de Alpalhão	Trimestral e/ou sempre que se justificar
	Avaliar o Nível de solidão dos utentes das diversas respostas sociais	Conhecer o nível de solidão dos utentes nas diferentes respostas sociais; Sinalização de casos de idosos em risco e o	Aplicar a escala de solidão da UCLA; Garantir que cada idoso permaneça em segurança e com acompanhamento	Direção Técnica	Mensalmente



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

		desenvolvimento de diagnóstico social; Diminuir o sentimento de isolamento e solidão, e consequentes riscos	efetivo; Prestar um serviço continuado de monitorização a pessoas idosas, através da disponibilização de uma solução integrada, de componente humana e tecnológica, que combate o isolamento social		
Política de Qualidade	Reforçar a qualidade organizacional	Fortalecer a missão, visão e valor da SCM de Alpalhão, junto dos colaboradores, utentes e familiares	Aplicar questionários de satisfação a utentes, colaboradores e familiares; Aplicar livro de sugestões de melhoramento a utentes, colaboradores e familiares;	Direção Técnica	2 vezes por ano, março e dezembro
Parcerias Locais e/ou nacionais	Estabelecer parcerias com outras instituições públicas e/ou privadas locais e nacionais	Reforçar e criar protocolos de colaboração com instituições de cariz social e no âmbito da nossa área de intervenção	Atuar com responsabilidade social corporativa; Aumentar a divulgação e confiança da SCM de Alpalhão na comunidade; Participação dos técnicos e colaboradores em formações e seminários;	Direção Técnica Equipa Técnica da SCM de Alpalhão e Colaboradores	A calendarizar
Voluntariado	Aumentar a rede de voluntariado	Reforçar a participação dos voluntários nas atividades das	Estabelecer um procedimento de angariação de voluntários	Direção Técnica	Ao longo do ano, de janeiro a dezembro



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

[illegible]





7. PLANO DE SAÚDE / ENFERMAGEM

7.1. Enquadramento Teórico

O envelhecimento populacional é uma realidade que não podemos contornar. Nas próximas décadas, espera-se viver mais anos e com mais saúde, mas para um envelhecimento bem-sucedido, que seja saudável e ativo, é necessário que, as pessoas e a sociedade, adotem um conjunto de atitudes e comportamentos.

É evidente que, o envelhecimento, também se encontra relacionado a um conjunto de problemas de saúde que necessitam de uma resposta adequada, por forma a minorizar os eventuais efeitos negativos. Podemos destacar: problemas de cognição, fragilidade, vulnerabilidade, abuso/violência e negligência, humor depressivo, quedas, entre outros, que se não forem tratados, resultam na perda das capacidades que permitem a autonomia cognitiva e funcional das pessoas mais velhas. Muitas destas perdas, são intensificadas pela morbilidade associada ao envelhecimento e pela morbilidade acumulada ao longo da vida, o que remete para a necessidade de uma gestão adequada do regime terapêutico; e é aqui que entram os Enfermeiros.

No Regulamento do Exercício Profissional do Enfermeiro (REPE) está descrito que no âmbito do seu exercício profissional, os Enfermeiros são os profissionais que prestam “cuidados de enfermagem ao ser humano, são ou doente, ao longo do ciclo vital, e aos grupos sociais em que ele está integrado, de forma que mantenham, melhorem e recuperem a saúde, ajudando-os a atingir a sua máxima capacidade funcional tão rapidamente quanto possível”.

Desta forma, o título profissional que é atribuído aos Enfermeiros, reconhece-lhes a competência científica, técnica e humana para que possam prestar cuidados de enfermagem gerais ao indivíduo, família e comunidade, exercendo assim a sua profissão com respeito pela



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALPALHÃO

vida, pela dignidade humana e pela saúde e bem-estar da comunidade, adotando todas as medidas, que visem melhorar a qualidade dos cuidados e serviços de enfermagem.

No contexto de atuação multiprofissional, o enfermeiro que trabalha em articulação com os restantes profissionais de saúde, tem dois tipos de intervenção reconhecidos:

- Intervenções autónomas – que são iniciadas pela prescrição do enfermeiro, que é assim responsável pela prescrição da intervenção e da sua implementação;
- Intervenções interdependentes – que são iniciadas por outros profissionais de saúde, e onde o enfermeiro é o responsável pela implementação da técnica da intervenção.

Em ambas, os enfermeiros dispõem da autonomia para decidir sobre a sua implementação, tendo por base os conhecimentos técnico científicos que detêm, identificando a problemática da pessoa, os benefícios, os riscos e os problemas potenciais que da sua implementação possam advir, atuando sempre com o melhor interesse pela pessoa cuidada.

Os enfermeiros, fazem parte das equipas de saúde que integram as IPSS's, onde se podem incluir as ERPI's, SAD's e Centros de Dia; os utentes destes modelos institucionais são maioritariamente idosos, com patologias crónicas, e com necessidades de prestação de cuidados até a sua morte, e em que as famílias tiveram de recorrer à ajuda de terceiros, para a concretização desses cuidados, por não conseguirem dar resposta, quer seja por falta de condições físicas, financeiras ou habitacionais, vendo-se assim sem outra alternativa que não seja o internamento numa instituição.

A institucionalização de um utente, não é um momento nada fácil, tanto para o mesmo, como para os seus familiares, e uma adaptação bem-sucedida depende de vários fatores, como, por exemplo, a sua personalidade, a forma como envelheceu, a cultura onde se encontra inserido



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALPALHÃO

e a rede institucional. A instituição acaba por ter responsabilidade na promoção de um envelhecimento ativo e saudável, proporcionando assim ao utente a participação continua na vida social, económica, cultural, espiritual e cívica, e promovendo também o desenvolvimento e capacidade funcional do idoso.

Cabe assim ao enfermeiro da instituição, com a responsabilidade que lhe é própria, tomar decisões sobre a promoção da saúde, a prevenção da doença, o tratamento e recuperação, promovendo assim a qualidade dos serviços prestados.

7.2. Plano de Atividades de Enfermagem

Tendo em conta o leque de patologias que podemos encontrar na SCM de Alpalhão, é necessário fazer uma avaliação sistemática da saúde dos idosos, com vista a manter e/ou melhorar o estado geral de cada um.

Desta forma, o plano de atividades de enfermagem, engloba atividades do quotidiano, que são função do enfermeiro, e também algumas atividades em dias comemorativos, orientados pelas datas significativas da área da saúde consideradas pela DGS.

➤ Atividades do Quotidiano

- Preparação e Confirmação da Medicação dos Utentes – prática diária, por forma a despistar situações que necessitem de alterações terapêuticas, situações de risco clínico (trocas terapêuticas, administração de terapêutica incorreta);
- Avaliação de Sinais Vitais – prática semanal (ou em casos específicos, segundo prescrição médica), por forma a detetar e prevenir situações de risco;



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

- Avaliação do Peso – prática mensal, por forma a detetar e prevenir situações de risco;
- Avaliação do Estado de Dependência dos Utentes – prática mensal, avaliada através de instrumentos de avaliação de enfermagem, no sentido de prevenir situações de risco, deteção da necessidade de alteração na forma de prestar cuidados e/ou agir;
- Agendamento/Encaminhamento e Preparação de Consultas Médicas e/ou Exames Complementares de Diagnóstico no Exterior – prática conforme necessidade ou agendamento, e onde deve ser feita a transmissão da situação clínica atual do utente;
- Realização de Pensos – prática conforme necessidade, para a boa manutenção das lesões, tratamento e rápida recuperação do utente;
- Encaminhamento para Consulta do Dia (Centro de Saúde) ou Serviço de Urgência (Hospital) – prática realizada em situações agudas, e com necessidade de observação e/ou intervenção médica, quer a nível do centro de saúde ou meio hospitalar;
- Administração de Vacinas – prática conforme necessidade, em colaboração com o Centro de Saúde de Nisa, quer na Vacinação da Gripe e/ou Covid, quer em administração de vacinas do Plano Nacional de Vacinação;
- Comunicação com o familiar responsável – prática conforme necessidade, onde é realizada a partilha de informação com o familiar responsável do utente, para assim planear e melhorar a prestação de cuidados.



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

➤ Atividades Pontuais

- Dia Mundial do Doente - 11 de Fevereiro

O Dia Mundial do Doente é celebrado desde 1993.

Esta celebração foi instituída pela Igreja, mais propriamente, em 1992, pelo Papa João Paulo II, um ano depois do diagnóstico de Doença de Alzheimer.

Responsável	Enfermeira
Objetivos	- Contribuir para o conhecimento geral e cultural dos utentes - Avaliar o que os utentes sabem sobre os seus direitos e deveres
Atividade	Elaboração de cartaz
Indicadores de Avaliação	- Número de participantes na atividade - Grau de Satisfação dos utentes face à atividade

- Dia Mundial da Saúde - 7 de Abril

A escolha desta data, para celebrar o Dia Mundial da Saúde, marca o dia da fundação da Organização Mundial da Saúde (OMS) – 7 de abril de 1948.

Responsável	Enfermeira
Objetivos	- Contribuir para o conhecimento geral e cultural dos utentes - Avaliar o que os utentes entendem sobre saúde



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

[Handwritten signatures and notes in the right margin]

Atividade	Conversa com os utentes e Elaboração de Cartaz
Indicadores de	- Número de participantes na atividade
Avaliação	- Grau de Satisfação dos utentes face à atividade

- Dia Mundial da Hipertensão - 17 de Maio

A celebração do Dia Mundial da Hipertensão, a 17 de maio, é uma iniciativa da World Hypertension League (WHL).

Responsável	Enfermeira
Objetivos	- Contribuir para o conhecimento geral e cultural dos utentes - Avaliar o que os utentes sabem sobre hipertensão, quais os cuidados que devem ter e como controlar a mesma.
Atividade	Conversa com os utentes, avaliação da Tensão Arterial e Elaboração de Cartaz
Indicadores de	- Número de participantes na atividade
Avaliação	- Grau de Satisfação dos utentes face à atividade

- Dia Mundial da Saúde Mental - 10 de Outubro

O Dia Mundial da Saúde Mental foi criado em 1992 pela Federação Mundial de Saúde Mental.



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

[Handwritten signatures and initials]

Responsável	Enfermeira
Objetivos	- Contribuir para o conhecimento geral e cultural dos utentes - Avaliar o que os utentes sabem sobre saúde mental, quais os receios que têm sobre a possibilidade de sofrerem com esta efemeridade - Sensibilizar os utentes para a compreensão dos comportamentos dos utentes com doenças mentais
Atividade	Conversa com os utentes Atividades de Estimulação Cognitiva Visualização do Filme “Meu Pai”
Indicadores de Avaliação	- Número de participantes na atividade - Grau de Satisfação dos utentes face à atividade

- Dia Mundial da Diabetes - 14 de Novembro

Criado em 1991 pela International Diabetes Federation (IDF) e pela Organização Mundial de Saúde (OMS)

Responsável	Enfermeira
Objetivos	- Contribuir para o conhecimento geral e cultural dos utentes - Avaliar o que os utentes sabem sobre a Diabetes, quais os cuidados a ter - Promover hábitos de vida saudável
Atividade	Rastreio de Glicémia Capilar, Peso, Altura e IMC Caminhada



8. PLANO DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS

8.1. Enquadramento Teórico

O envelhecimento da população portuguesa exige uma abordagem inovadora e integrada para promover o bem-estar dos idosos. Este plano de atividades tem como objetivo desenvolver um conjunto diversificado de iniciativas na Santa Casa da Misericórdia de Alpalhão, nomeadamente nas suas respostas Sociais, Estrutura Residencial para idosos, Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Creche, favorecendo não apenas a qualidade de vida dos mais velhos, mas também a intergeracionalidade.

As atividades propostas visam estimular a autonomia, a socialização e a saúde mental e física dos idosos, criando um ambiente que favoreça a interação e a partilha de experiências entre diferentes gerações. A integração com creches, por exemplo, proporciona oportunidades únicas para o convívio intergeracional, onde tanto crianças quanto idosos podem aprender e beneficiar com essa troca.

Neste sentido o Tema escolhido para o ano de 2025, será “De velho chego a Novo”.

O tema “De Velho chego a Novo” aborda a inevitabilidade do envelhecimento e a reflexão sobre as experiências acumuladas ao longo da vida. Essa frase sugere um ciclo contínuo de aprendizagem, onde cada fase da vida traz novas perspetivas e sabedorias.

O Ciclo da Vida: O envelhecimento é um processo natural e universal, que convida à reflexão sobre as escolhas feitas e os aprendizados obtidos. Cada fase da vida é marcada por desafios e oportunidades que moldam a identidade do indivíduo.

A Sabedoria e Experiência: Com a idade, os indivíduos tendem a acumular experiências que influenciam o seu entendimento do mundo. Essa sabedoria adquirida pode ser uma fonte valiosa para as gerações mais jovens, promovendo uma cultura de respeito e valorização dos mais velhos, a Intergeracionalidade: A interação entre



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

[Handwritten signature]

	Estimulação cognitiva - Identificar alimentos com baixo/elevado índice glicémico
Indicadores de Avaliação	- Número de participantes na atividade - Grau de Satisfação dos utentes face à atividade - A longo prazo, mudança de comportamentos de risco dos utentes face às patologias associadas ao tema.



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALPALHÃO

diferentes gerações é fundamental para a coesão social. Projetos que promovem o convívio entre jovens e idosos, como o desenvolvimento de atividades em creches e Centros de Dia, podem enriquecer ambas as partes, criando um ambiente de aprendizagem mútua.

Por fim, a Qualidade de Vida: Envelhecer com dignidade envolve não apenas o cuidado físico, mas também o emocional e social. A promoção de atividades que estimulem a interação e a autonomia é essencial para garantir um envelhecimento ativo e saudável.

"De Velho chego a Novo", lembra-nos que cada ciclo de vida é uma oportunidade para renascer e se reinventar. A valorização da experiência dos idosos e a promoção de ambientes intergeracionais são fundamentais para construir uma sociedade mais inclusiva e respeitadora.

8.2. Áreas de Animação e Objetivos

8.2.1. Atividades Lúdico – Recreativas:

1. **Estimular a Socialização:** Promover a interação entre os participantes, fortalecendo vínculos e amizades.
2. **Desenvolver Habilidades Motoras:** Melhorar a coordenação, o equilíbrio e a destreza física por meio de jogos e atividades físicas, em parceria com a técnica de Reabilitação/Fisioterapia.
3. **Fomentar a Criatividade:** Incentivar a expressão artística e a imaginação através de oficinas de arte e dramatização (peças de teatro).
4. **Promover o Bem-Estar Emocional:** Proporcionar momentos de diversão e relaxamento, reduzindo o stress e a ansiedade.
5. **Estimular o Raciocínio e a Concentração:** Aumentar a capacidade de atenção e resolução de problemas com jogos de tabuleiro e atividades cognitivas.
6. **Desenvolver o Trabalho em Equipa:** Incentivar a colaboração e o espírito de equipa em jogos e atividades em grupo.
7. **Valorizar a Cultura e a Tradição:** Promover atividades que envolvam a cultura local, como danças e músicas tradicionais portuguesas.
8. **Fomentar a Inclusão:** Criar um ambiente acolhedor que permita a participação de todos, independentemente das suas habilidades.
9. **Aumentar a Autoconfiança:** Proporcionar experiências de sucesso que ajudem os participantes a sentirem-se mais seguros e valorizados.



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

- 10. Proporcionar a Aprendizagem:** Oferecer oportunidades de aprendizagem em áreas diversas, como culinária, jardinagem e novas habilidades.

Esses objetivos visam contribuir para o desenvolvimento integral dos participantes, promovendo o seu bem-estar e qualidade de vida.

- 1. Jogos de Tabuleiro:** Promover jogos que estimulem o raciocínio e a socialização, como dominó, xadrez ou jogos de cartas.
- 2. Oficinas de Artes:** Atividades como pintura, cerâmica ou artesanato que incentivem a criatividade e a expressão pessoal.
- 3. Teatro e Dramatização:** Montar pequenas peças ou improvisações que permitam a expressão de emoções e histórias.
- 4. Atividades Musicais:** Cantar, tocar instrumentos para estimular a socialização e a alegria.
- 5. Dança:** Organizar sessões de dança, como danças de salão, bailes ou folclóricas, para promover o movimento e a diversão.
- 6. Jogos ao Ar Livre:** Atividades como jogo do burro, o boccia, caça ao tesouro ou jogos de equipa que incentivam a atividade física e o trabalho em grupo.
- 7. Culinária:** Realizar oficinas de culinária, onde os participantes podem aprender novas receitas e partilhar experiências.
- 8. Leitura e Contação de Histórias:** Criar momentos de leitura em grupo, onde os participantes podem partilhar suas histórias favoritas.
- 9. Jardinagem:** Envolver os participantes na criação e manutenção de um jardim, promovendo o contato com a natureza.
- 10. Atividades Intergeracionais:** Promover encontros entre diferentes faixas etárias para partilhar experiências e conhecimentos (visitas regulares à Creche “Ternura dos Pequenininhos”).

8.2.2. Atividades de Carácter Cultural:

As Actividades de Carácter Cultural têm como objectivo, a:

- 1. Preservação da Cultura:** Promover a valorização e a preservação de tradições, costumes e patrimónios culturais (visita a museus de Alpalhão, Nisa, Portalegre e arredores).
- 2. Promoção da Identidade Cultural:** Fortalecer a identidade individual e coletiva através da exploração e celebração de culturas locais e nacionais (visitas a novos lugares Culturais).
- 3. Estímulo ao Diálogo Intercultural:** Facilitar a troca de experiências e conhecimentos entre diferentes culturas, promovendo o respeito e a compreensão mútua.
- 4. Desenvolvimento da Criatividade:** Estimular a expressão artística e criativa em diversas formas, como música, dança, teatro e artes visuais.
- 5. Educação e Consciencialização:** Proporcionar aprendizagem sobre temas culturais, históricos e sociais, promovendo a reflexão crítica.



- 6. Desenvolvimento Pessoal:** Contribuir para o crescimento pessoal dos participantes, através do contato com diferentes formas de arte e cultura.
- 7. Estimular a Curiosidade e a aprendizagem Contínua:** Incentivar a busca por novos conhecimentos e experiências culturais ao longo da vida.

Estes objetivos visam enriquecer a vida cultural dos utentes, promovendo um ambiente mais inclusivo e diversificado.

8.2.3. Atividades de Carácter Intelectual:

Atividades de carácter intelectual incluem uma ampla variedade de práticas que estimulam a mente e promovem a aprendizagem.

- 1. Leitura:* Livros, artigos académicos, ensaios e literatura.
- 2. Escrita:* Redacção de textos, diários.
- 3. Estudo de idiomas:* Aprender uma nova língua pode ser desafiador e gratificante.
- 4. Discussões e debates:* Participar de grupos de discussão ou debates sobre temas variados.
- 5. Resolução de problemas:* Jogos de lógica, quebra-cabeças e desafios matemáticos.
- 6. Pesquisa:* Investigar um tema de interesse e apresentar os resultados.
- 7. Arte:* Práticas artísticas que envolvem criatividade e interpretação, como pintura ou música.
- 9. Meditação:* Para o desenvolvimento da atenção e foco mental dos utentes.

8.2.4. Atividades de Intervenção Terapêutica:

Essas atividades não apenas exercitam a mente, mas também promovem o desenvolvimento pessoal.

Essa intervenção é estruturada de acordo com as necessidades e objetivos terapêuticos de cada paciente, considerando-se o contexto e as características individuais.

▪ Fisioterapia

Reabilitação Motora: exercícios de fortalecimento muscular, alongamentos, atividades para melhora do equilíbrio e coordenação (Atividades em parceria com a Técnica Raquel - Massagista).

Terapias de Movimento Funcional: exercícios que imitam atividades do dia a dia para facilitar a recuperação de habilidades motoras perdidas (Atividades em parceria com a Técnica Raquel - Massagista).



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALPALHÃO

Terapias de Hidroterapia: utilização da água para reduzir o impacto nas articulações e facilitar movimentos (aulas de Hidroginástica em Nisa).

Terapia de Relaxamento e Meditação: exercícios de respiração e meditação para reduzir o stress e a ansiedade (aulas online).

Atividades de Expressão Emocional: uso de atividades artísticas, como pintura e escrita, para promover a expressão emocional.

8.2.5. Atividades Sociais:

Contar Histórias e Teatro na Creche “Ternura dos Pequenininhos”: além de estimular a criatividade, estas atividades ajudam na expressão emocional e no desenvolvimento das habilidades de comunicação.

Jogos Cooperativos: atividades em que os participantes precisam cooperar para alcançar um objetivo comum, promovendo o espírito de equipa.

8.2.6. Atividades Intergeracionais:

As atividades intergeracionais são práticas que promovem a interação e a aprendizagem entre diferentes gerações, fortalecendo o vínculo entre crianças, jovens, adultos e idosos. Estas atividades trazem muitos benefícios, como a troca de conhecimentos e experiências, o desenvolvimento de empatia, a valorização dos idosos e o combate ao isolamento social.

Aqui estão alguns exemplos de atividades intergeracionais:

Contar Histórias e Troca de Experiências

Sessões de Histórias e Memórias: os idosos compartilham histórias de vida, tradições e experiências com as crianças e jovens, promovendo o respeito pela história de cada um e incentivando o diálogo.

Projetos de História Oral: crianças e jovens entrevistam os idosos sobre eventos históricos ou experiências pessoais, resultando em um registo de memórias que pode ser documentado.

Oficinas de Artes e Artesanato

Oficinas de Bordados de Nisa, Pintura e Escultura: os idosos ensinam habilidades manuais tradicionais para as crianças, ao passo que os jovens podem apresentar técnicas modernas, como pintura digital.



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALPALHÃO

Sessões de Fotografia e Arte Digital: os jovens ensinam aos idosos a utilizar câmaras fotográficas, computadores, criando um intercâmbio de habilidades.

8.2.7. Projetos de Voluntariado

Atividades com voluntários na instituição, onde diferentes gerações trabalham juntos para um bem maior.

Visitas à Escola Primária de Alpalhão: promover encontros regulares entre idosos e crianças para momentos de conversa, atividades recreativas e troca de experiências.

8.2.8. Atividades Físicas:

As atividades físicas são fundamentais para o bem-estar dos utentes, pois ajudam a manter a autonomia, melhorar a mobilidade, prevenir quedas, fortalecer a musculatura e melhorar o equilíbrio. Além disso, estas atividades podem estimular a saúde mental, a auto-estima e o convívio social, trazendo inúmeros benefícios para a qualidade de vida na terceira idade.

▪ Exercícios de Alongamento

Alongamentos Diários: exercícios simples de alongamento para braços, pernas e tronco ajudam a manter a flexibilidade e prevenir dores musculares (Técnica Raquel).

Yoga para Idosos: uma prática adaptada de yoga, com foco em alongamentos leves, respiração e equilíbrio, promovendo a saúde física e mental (Yoga para seniores, com a professora Catarina Miranda).

Caminhadas: um dos exercícios mais acessíveis, pode ser realizado diariamente, até mesmo apenas dentro das nossas instalações (S.C.M. Alpalhão).

Dança: aulas de dança de salão ou dança livre são excelentes para o condicionamento físico, equilíbrio e para o convívio social.

8.2.9. Atividades do Quotidiano:

As atividades do quotidiano para idosos são tarefas rotineiras que visam manter a autonomia, estimular a mobilidade e preservar a saúde física e mental. Essas atividades incluem cuidados pessoais, tarefas domésticas e momentos de lazer, promovendo um quotidiano ativo e integrado. Além de melhorar a qualidade de vida, essas atividades podem retardar o declínio funcional e são importantes para o bem-estar geral do idoso.



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALPALHÃO

Por exemplo:

Higiene Pessoal: atividades como escovar os dentes, lavar o rosto, tomar banho e pentear o cabelo ajudam a manter a independência.

Troca de Roupas: vestir-se e despir-se sem assistência (se possível) é uma atividade importante para manter a autonomia e a mobilidade.

Alimentação: preparar pequenos lanches ou organizar os próprios utensílios para as refeições mantém o senso de autonomia e nutre a auto-estima.

Atividades Domésticas e Manutenção do Ambiente

Cozinhar: preparar refeições simples e seguras, como sanduíches ou saladas, é uma maneira de o idoso manter-se ativo e engajado em suas próprias necessidades.

Lavar e Organizar Utensílios: atividades como lavar pratos, organizar talheres e copos, e manter a mesa limpa.

Atividades de Mobilidade e Exercícios Leves

Caminhadas Diárias: passeios curtos, seja dentro de casa ou ao ar livre, ajudam a melhorar o condicionamento físico, a circulação e o equilíbrio.

Subir e Descer Degraus: realizar esse movimento com segurança ajuda a fortalecer os músculos das pernas e promove a autonomia.

Atividades de Lazer e Estímulo Mental

Leitura: ler jornais, revistas ou livros mantém a mente ativa e promove momentos de prazer e relaxamento.

Palavras Cruzadas, Jogos e Puzzles: atividades como essas são ideais para estimular o raciocínio lógico, a memória e a concentração.

Ouvir Música ou Ver Filmes: atividades que proporcionam bem-estar e trazem lembranças agradáveis, sendo benéficas para a saúde emocional.

Regar Plantas: simples e prazerosa, esta atividade promove a mobilidade e traz satisfação ao cuidar do ambiente.



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALPALHÃO

Handwritten signature and notes in the top right corner.

Limpar e Organizar o Jardim: tarefas leves, como varrer folhas ou cuidar de vasos, proporcionam contato com a natureza e momentos de tranquilidade.

Montagem da Mesa: o simples ato de montar a mesa para as refeições traz uma sensação de rotina e promove a coordenação.

Atividade de Exercício/Motor/Dinâmicas de grupo	Atividades de Carácter Cultural	Atividades na Creche "Ternura dos Pequenos".	Atividade Música/Dança	Atividade de Estimulação Cognitiva (memória). Atividades de jogos de Tabuleiro.
Atividade Religiosa/Terço	Atividades de Expressão Plástica	Atividades de Expressão Plástica	Atividade de Expressão Oral e Escrita (letrados e iletrados)	Atividades de Expressões Plásticas
Atividades no Serviço de Apoio Domiciliário	Atividade de Carácter Lúdico - Recreativas Sessões Individuais	Atividades de Culinária/articulação com a ITAU	Sessões Individuais de Estimulação Cognitiva	Atividade Religiosa

Destinatários: ERPI, C.D, SAD, Creche

Cronograma das Atividades Rotineiras

Grelha de Calendarização das Datas Festivas - Janeiro 2025

Data	Dia da Semana	Data Festiva	Atividade Sugerida	Descrição
01/01/2025	Quarta-feira	Ano Novo	Festa de Ano Novo	Comemoração para dar as boas-vindas ao ano com música, bolo, danças.



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

Handwritten signature and initials.

06/01/2025	Segunda-feira	Dia de Reis	Convívio com Bolo-Rei	Tarde com bolo-rei, chá e conversas sobre as tradições dos Reis Magos. A atividade pode incluir recordação de histórias e músicas típicas.
10/01/2025	Sexta-feira	Dia Mundial do Obrigado	Sessão de Gratidão	Momento de partilha onde os utentes e colaboradores expressam gratidão, refletindo sobre o que os deixa felizes e pelas amizades no lar.
15/01/2025	Quarta-feira	Dia Internacional do Compositor	Tarde Musical	Sessão de músicas populares e clássicas, com espaço para os idosos cantarem ou partilharem canções antigas que gostam.
21/01/2025	Terça-feira	Dia Internacional do Abraço	Tarde de Afeto	Sessão de troca de afetos, com abraços (se desejado pelos utentes), mensagens de carinho, e um espaço para fotos e memórias.
30/01/2025	Quinta-feira	Dia da Saudade	Recordações e Conversas	Partilha de histórias, fotos antigas e memórias significativas dos utentes. Um momento de conversa e de nostalgia positiva.
31/01/2025	Sexta-feira	Encerramento do Mês	Chá da Tarde e Reflexão	Tarde de chá e bolachas para



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

[Handwritten signature]

				conversar sobre as atividades do mês e planear sugestões para o mês seguinte.
--	--	--	--	---

Grelha de Calendarização das Datas Festivas - Fevereiro 2025

Data	Dia da Semana	Data Festiva	Atividade Sugerida	Descrição
02/02/2025	Domingo	Dia de Nossa Senhora das Candeias	Oração e Luzes	Momento de oração e reflexão, com velas acesas simbolizando paz e renovação.
09/02/2025	Domingo	Dia Internacional da Amizade	Tarde de Convívio	Atividade para celebrar amizades, com troca de mensagens e um lanche especial.
11/02/2025	Terça-feira	Dia Mundial do Doente	Reflexão e Acolhimento	Sessão de acolhimento, com uma mensagem especial sobre a importância do cuidado e da saúde.
14/02/2025	Sexta-feira	Dia de São Valentim	Festa do Dia dos Namorados	Celebração com decoração especial, música romântica e troca de histórias sobre o amor e a amizade.
17/02/2025	Segunda-feira	Carnaval	Baile de Carnaval	Festa de Carnaval com máscaras, música e dança. Incentivo para que os residentes usem fantasias leves e divertidas.



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

20/02/2025	Quinta-feira	Quaresma (Início)	Reflexão Espiritual	Momento para meditar sobre valores e espiritualidade, com opção de leituras religiosas.
------------	--------------	----------------------	------------------------	---

Grelha de Calendarização das Datas Festivas - Março 2025

Data	Dia da Semana	Data Festiva	Atividade Sugerida	Descrição
03/03/2025	Segunda-feira	Dia Mundial da Vida Selvagem	Sessão de Documentários de Natureza	Exibição de documentários sobre a vida selvagem e conversa sobre a preservação da natureza.
08/03/2025	Sábado	Dia Internacional da Mulher	Homenagem às Mulheres	Celebração com música e partilha de histórias sobre mulheres inspiradoras.
19/03/2025	Quarta-feira	Dia de São José e Dia do Pai	Celebração do Dia do Pai	Momento especial com mensagens, histórias e homenagem aos pais presentes e ausentes.
20/03/2025	Quinta-feira	Início da Primavera	Oficina de Jardinagem	Plantação de flores para celebrar a chegada da primavera.
21/03/2025	Sexta-feira	Dia Internacional da Poesia	Tarde de Poesia	Leitura de poemas favoritos dos utentes e convidados.



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

[Handwritten signatures and notes in the top right corner.]

Grelha de Calendarização das Datas Festivas - Abril 2025

Data	Dia da Semana	Feriado / Evento	Descrição:
13 de abril	Domingo	Domingo de Ramos	Oficinas de decoração com ramos e flores, leitura de histórias religiosas
17 de abril	Quinta-feira	Quinta-Feira Santa	Reflexão em grupo, missa, pinturas de ovos
18 de abril	Sexta-feira	Sexta-Feira Santa	Atividades de silêncio e reflexão, oficinas de poesia e música sacra
20 de abril	Domingo	Páscoa	Festa de Páscoa, caça aos ovos (adaptada), lanche especial.
21 de abril	Segunda-feira	Páscoa Segunda-feira	Jogos tradicionais, roda de conversa sobre tradições da Páscoa
25 de abril	Sexta-feira	Dia da Liberdade	Exibição de filmes ou documentários sobre a Revolução dos Cravos, música portuguesa ao vivo, oficinas de arte com cravos.

Grelha de Calendarização das Datas Festivas - Maio 2025

Data	Dia da Semana	Feriado / Evento	Descrição:
1 de maio	Quinta-feira	Dia do Trabalhador	Exposição de histórias de trabalho, atividades de memórias, música e roda de conversa sobre profissões antigas
4 de maio	Domingo	Dia da Mãe	Oficina de criação de cartões e flores de papel, lanche especial



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

Handwritten signatures and initials.

			em homenagem às mães, partilha de histórias sobre maternidade
8 de maio	Quinta-feira	Ascensão	Atividade de reflexão, momento de oração ou missa, decoração de espaço com flores naturais
25 de maio	Domingo	Desfile Intergeracional	Desfile entre os utentes de Lar, e as crianças da Creche, aberto à Comunidade.

Grelha de Calendarização das Datas Festivas - Junho 2025

Data	Dia da Semana	Feriado / Evento	Descrição:
1 de junho	Domingo	Dia da Criança	Recordações de infância, jogos tradicionais e roda de conversa sobre a infância no passado
10 de junho	Terça-feira	Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas	Exposição sobre Portugal, leitura de poemas de Camões, música tradicional e roda de conversa sobre património cultural
13 de junho	Sexta-feira	Santo António	Festa com petiscos típicos, decoração de manjericos e sessão de música popular portuguesa
24 de junho	Terça-feira	São João	Festa temática com sardinhada, música popular, atividades de decoração com balões e flores
28 de junho	Sábado	São Pedro	Arraial de São Pedro, no Largo do São Pedro em Alpalhão.



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

Grelha de Calendarização das Datas Festivas - Julho 2025

Data	Dia da Semana	Evento/Feriado	Descrição:
1 de julho	Terça-feira	Dia Mundial da Arquitetura	Passeio para ver a arquitetura local histórica, com guia por exemplo.
11 de julho	Sexta-feira	Passeio à Praia da Nazaré	Socialização.
19 de julho	Sábado	Dia Nacional do Cuidador	Atividades de relaxamento, como yoga , sessão de meditação, ou massagem.
20 de julho	Domingo	Dia do Amigo	Encontro de convivência com troca de histórias e celebração da amizade.
26 de julho	Sábado	Dia dos Avós	Celebração especial com netos, sessões de fotos, partilha de memórias.

Grelha de Calendarização das Datas Festivas - Agosto 2025

Data	Dia da Semana	Evento/Feriado	Descrição:
1 de agosto	Sexta-feira	Dia Mundial da Alegria	Atividades de lazer, como jogos, música e dança para promover alegria e convívio.
6 de agosto	Quarta-feira	Dia Mundial da Juventude	Encontro intergeracional com atividades em conjunto com jovens.
15 de agosto	Sexta-feira	Assunção de Nossa Senhora (Feriado Nacional)	Participação em missas e celebrações religiosas locais.
19 de agosto	Terça-feira	Dia Mundial da Fotografia	Sessão de fotografia para recordar momentos e partilhar memórias.



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

20 de agosto	Quarta-feira	Dia Internacional da Memória Humana	Atividades de partilha de histórias e memórias pessoais entre idosos.
--------------	--------------	-------------------------------------	---

Grelha de Calendarização das Datas Festivas - Setembro 2025

Data	Dia da Semana	Evento/Feriado	Descrição:
5 de setembro	Sexta-feira	Dia Internacional da Caridade	Sessão de voluntariado ou encontro de doações para as causas sociais.
8 de setembro	Segunda-feira	Dia Internacional da Literacia	Oficina de leitura e partilha de livros favoritos ou sessão de contos/parceria com a Creche..
15 de setembro	Segunda-feira	Dia Internacional da Democracia	Debate sobre a importância da democracia e experiências passadas.
21 de setembro	Domingo	Dia Internacional da Paz	Atividade de meditação, reflexão e diálogo sobre a paz.
22 de setembro	Segunda-feira	Início do Outono	Caminhada ao ar livre para apreciar a natureza e a chegada do outono.
27 de setembro	Sexta-feira	Dia Mundial do Turismo	Passeio a um ponto turístico ou visita cultural local.
30 de setembro	Terça-feira	Dia Internacional das Pessoas Idosas	Celebração com atividades, histórias de vida e homenagem aos idosos.

Grelha de Calendarização das Datas Festivas -Outubro 2025



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

Handwritten signature and initials.

Data	Dia da Semana	Evento/Feriado Nacional	Descrição:
1 de outubro	Quarta-feira	Dia Internacional do Idoso	Palestra sobre envelhecimento saudável, roda de memórias, partilha de histórias de vida.
5 de outubro	Domingo	Implantação da República	Conversa sobre a história de Portugal, exibição de filmes ou documentários históricos.
15 de outubro	Quarta-feira	Dia Mundial da Saúde Mental	Sessão de relaxamento, meditação guiada, oficina de expressão artística para incentivar o bem-estar.
30 de outubro	Quinta-feira	Dia Mundial da Poupança	Atividade sobre economia doméstica, dicas de poupança e gestão de finanças pessoais.
31 de outubro	Sexta-feira	Halloween (não é feriado)	Oficina de artesanato com decoração de abóboras, partilha de doces e histórias de Halloween.

Grelha de Calendarização das Datas Festivas -Novembro 2025

Data	Dia da Semana	Evento/Feriado Nacional	Descrição:
1 de novembro	Sábado	Dia de Todos os Santos	Celebração com missa ou oração em grupo, partilha de histórias de entes queridos. Peditório pelas ruas de Alpalhão com os meninos da Creche.
11 de novembro	Terça-feira	Dia de São Martinho	Magusto tradicional com castanhas assadas e vinho,



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

			partilha de lendas de São Martinho.
14 de novembro	Sexta-feira	Feira de Outono	II Feira de Outono no Mercado em Alpalhão
30 de novembro	Domingo	Início do Advento	Preparação de enfeites natalícios, reflexão e oração em grupo para o Natal.

Grelha de Calendarização das Datas Festivas -Dezembro 2025

Data	Dia da Semana	Evento/Feriado Nacional	Descrição:
1 de dezembro	Segunda-feira	Restauração da Independência	Conversa sobre a história de Portugal, oficina de leitura e partilha de poemas patrióticos.
8 de dezembro	Segunda-feira	Dia da Imaculada Conceição	Missa ou oração em grupo, confecção de coroas ou enfeites de Natal.
21 de dezembro	Domingo	Início do Inverno	Sessão de contos de inverno, oficina de tricô ou de confecção de gorros e cachecóis.
24 de dezembro	Quarta-feira	Véspera de Natal	Ceia partilhada, troca de presentes simbólicos, sessão de canto de canções natalícias.
25 de dezembro	Quinta-feira	Dia de Natal	Almoço de Natal, leitura de passagens bíblicas, atividades de celebração em família.
31 de dezembro	Quarta-feira	Véspera de Ano Novo	Celebração de despedida do ano, sessão de memórias e resoluções, com lanche especial.



9. PLANO DE ATIVIDADES DA RESPOSTA SOCIAL “CRECHE” – Janeiro a Agosto de 2025

O presente calendário de atividades tem como objetivo aferir o trabalho que foi desenvolvido entre 2 de Janeiro de 2025 a 31 de Agosto de 2025 baseado no Plano Anual de Atividades sociopedagógico.

A CRECHE é uma resposta social de natureza socioeducativa, vocacionada para o apoio à família e à criança, destinada a acolher crianças com idades compreendidas entre os 3 meses e os 3 anos. É uma resposta que procura colaborar com a família numa partilha de cuidados e responsabilidades em todo o processo educativo. Assegura um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada criança. É uma resposta através da qual estimulamos o desenvolvimento físico e psíquico da criança, privilegiando a qualidade dos afetos. Proporciona condições para o desenvolvimento integral da criança, num ambiente de segurança física e afetiva.

O desenvolvimento curricular tem em conta a intencionalidade educativa, que decorre do processo reflexivo de observação, planificação, ação e avaliação desenvolvida pelo educador, de forma a adequar a sua prática às necessidades das crianças. Finalmente, no sentido de enriquecer os currículos, a Instituição conta ainda com a colaboração de uma colaboradora/animadora da instituição S.C.M de Alpalhão (Atividades diversas) e uma animadora externa (sessões de histórias cantadas, dança e música).

A Entrega de Avaliações/Planos Individuais de Desenvolvimento da criança, do 2º período, entre 07 e 11 de abril de 2025 e no 3º Período será entre 30 de junho a 04 de julho de 2025.



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

Janeiro	
Dia 6	Dia de Reis- Elaboração da Coroa dos Reis no dia 2 janeiro
Fevereiro	
Dia 14	Dia dos Namorados/Amigos
Dia 27	Dia de Comadres- Desfile pelas ruas da vila vestidos “à moda de Alpalhão”
Dia 28	Carnaval Trapalhão- Desfile pelas ruas da vila mascarados
Março	
Dia 3	Dia de Ciganos- Desfile pelas ruas da vila vestidos de ciganos/ ciganas
Dia a definir – Ação de formação parental	
Dia 8	Dia da Mulher
Dia 19	Dia do Pai

Dia 20	Início da Primavera
Dia 21	Dia da Árvore
Dia a agendar- Feira dos Enchidos- Participação da creche com um stand de rifas...	
Abril	
Dia 2	Dia Internacional do Livro Infantil
Dia 17	Prendinha da Páscoa
Maio	
Dia 2	Prendinha Dia Mãe
Dia a definir – Ação de formação parental	
Dia 5	Dia da Mãe
Dia 15	Dia da Família
Dia a agendar- Passeio Final Ano Letivo- Dependendo de Aprovação da Direção	
Junho	
Dia 1	Comemoração do Dia da Criança
Dia 21	Início do Verão
Dia 29	Dia de S. Pedro
Dia a agendar- Festa Final Ano Letivo	
Dia 30	Termo de Atividades Ano Letivo 2024/2025
Julho	
Atividades de Férias (Piscina...)	
Dia 26	Dia dos Avós
Agosto	
Atividades de Férias (Piscina...)	



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO

10. ORÇAMENTO

Orçamento Ordinário e Plano de Investimentos para o exercício económico de 2025

1 – Nota Introdutória

Em conformidade com o Decreto – Lei 172 -A/2014, de 14 de novembro e conjugado com os seus Estatutos, a Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Alpalhão apresenta o seu orçamento para o ano de 2025 com um total de rendimentos e gastos inscritos de 1.145.610 euros e 1.168.970 euros, respetivamente, correspondente a um **resultado negativo de 23.360 euros**, e uma dotação de 5.000 euros para investimento.



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**



Handwritten signatures and initials.



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

Unidade monetária : Euro

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL 2025			
CÓDIGO DA CONTA	RENDIMENTOS E GANHOS	VALORES	
71	Vendas		
72	Prestações de serviços		
72101	Quotas utilizadores	531 600,00	
72102	Instituto Segurança Social, I.P.- Acordos cooperação	579 060,00	
722	Quotização e jóias	2 500,00	
723	Promoção captação recursos		
724	Rendimentos de patrocinadores e colaboração		
725	Serviços secundários		
726	IVA dos serviços com imposto incluído		
728	Descontos e abatimentos		1 113 160,00
73	Variações nos inventários da produção		
74	Trabalhos para a própria entidade		
75	Subsídios, doações e legados à exploração		
751	Subsídios do Estado e Outras Entidades Públicas		
7511	Instituto Segurança Social, I.P.		
7512	Outras entidades públicas		
752	Subsídios de outras entidades		
753	Doações e heranças	3 500,00	
753	Legados		3 500,00
76	Reversões		
77	Ganhos por aumentos de justo valor		
78	Outros rendimentos		
781	Rendimentos suplementares	4 650,00	
782	Descontos de pronto pagamento obtidos		
783	Recuperação de dívidas a receber		
784	Ganhos em inventários		
785	Rend. e ganhos em subsid., assoc. e empreend. conjuntos		
786	Rendimentos e ganhos nos restantes invest. financeiros		
787	Rendimentos e ganhos em investimentos não financeiros	11 650,00	
788	Outros		
7881	Correcções relativas a períodos anteriores		
7882	Excesso da estimativa para impostos		
7883	Imputação de subsídios para investimentos e doações	4 150,00	
7884	Ganhos em outros instrumentos financeiros		
7885	Restituição de impostos		
7888	Outros não especificados	8 500,00	28 950,00
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares		
791	Juros obtidos		
792	Dividendos obtidos		
798	Outros rendimentos similares		
	TOTAL DE RENDIMENTOS E GANHOS		1 145 610,00
81	Resultados		
811	Resultado líquido do período		
811	Resultados antes de impostos		-23 360,00
812	Imposto sobre o rendimento do período		
818	Resultado líquido		-23 360,00



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

Unidade monetária : Euro

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL 2025			
CÓDIGO DA CONTA	GASTOS E PERDAS	VALORES	
61	Custo das merc. vendidas e das mat. consumidas		
611	Mercadorias		
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	7 000,00	
613	Activos biológicos (compras)		7 000,00
62	Fornecimentos e serviços externos		
621	Subcontratos	172 650,00	
622	Serviços especializados	55 820,00	
623	Materiais	12 800,00	
624	Energia e fluidos	51 050,00	
625	Deslocações, estadas e transportes	50,00	
626	Serviços diversos	45 800,00	338 170,00
63	Gastos com o pessoal		
631	Remunerações certas	569 950,00	
632	Remunerações adicionais	13 450,00	
633	Medidas IEFP		
634	Indemnizações		
635	Encargos sobre remunerações	130 030,00	
636	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissionais	7 260,00	
637	Gastos de acção social		
638	Outros gastos com o pessoal	22 620,00	743 310,00
64	Gastos de depreciação e de amortização		51 850,00
65	Perdas por imparidade		
66	Perdas por reduções de justo valor		
67	Provisões do período		
68	Outros gastos		
681	Impostos	250,00	
682	Descontos de pronto pagamento concedidos		
683	Dívidas incobráveis		
684	Perdas em inventários		
685	Gastos e perdas em subsid., assoc. e empreend. conjuntos		
686	Gastos e perdas nos restantes investimentos financeiros		
687	Gastos e perdas em investimentos não financeiros		
688	Outros		
6881	Correcções relativas a períodos anteriores		
6882	Donativos		
6883	Quotizações	600,00	
6884	Ofertas e amostras de inventários		
6885	Insuficiência da estimativa para impostos		
6886	Perdas em instrumentos financeiros		
6888	Outros não especificados	550,00	1 400,00
69	Gastos de financiamento		
691	Juros suportados	27 240,00	
692	Diferenças de câmbio desfavoráveis		
698	Outros gastos e perdas de financiamento		27 240,00
	TOTAL DE GASTOS E PERDAS		1 168 970,00



2 – Quantificação do Orçamento

Tomou-se como base de partida para a elaboração do orçamento a realização real de janeiro a julho de 2024, bem como as realizações observadas nos exercícios económicos anteriores, prevendo-se através de métodos estatísticos e da experiência adquirida as dotações para 2025, permitindo-nos através de alguma experiência adquirida da atividade operacional de anos anteriores projetar com alguma fundamentação a execução para 2025.

Na quantificação do Orçamento temos a plena consciência de que a previsão da sua exata dimensão está fora do nosso alcance.

Para a elaboração deste documento foram tomadas em conta as seguintes linhas de orientação:

- a) Atualização IPC num intervalo de 1,9% a 2,3% (Fonte: Conselho de Finanças Públicas- Resumo de Projeções macroeconómicas de entidades oficiais tais como: Conselho das Finanças Públicas (CFP), Fundo Monetário Internacional (FMI), Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico (OCDE), Comissão Europeia (CE), Banco de Portugal (BP) e Ministério das Finanças (MF) atualizadas a 14 de outubro de 2024;
- b) **Procedeu-se à reclassificação das verbas provenientes dos Acordos de Cooperação** entre o Estado e entidades do setor não lucrativo, anteriormente classificadas em **subsídios à exploração para Prestações de Serviços**, no seguimento de entendimento normativo emitido pela Comissão de Normalização Contabilística:
 - Se o pagamento da comparticipação mensal por parte do Estado para determinada resposta social estiver dependente da variação de frequências dos utentes, e for atribuída como apoio ao pagamento da mensalidade devida pelo utente (acordos típicos), está-se perante uma



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

prestação de serviços (Conta 72), devendo a entidade proceder à apropriada divulgação no Anexo da decomposição da origem do valor correspondente a esta prestação de serviços, informação a ter em conta, designadamente para os efeitos previstos na Lei n.º 64/2013, de 27 de agosto, que regula a obrigatoriedade de publicitação dos benefícios concedidos pela Administração Pública a particulares, bem como do n.º 2 do artigo 2.º do Código dos Contratos Públicos;

- Se o pagamento da comparticipação mensal por parte do Estado para determinada resposta social ocorrer independentemente da variação de frequências dos utentes, sendo atribuída tendo em vista suportar os custos de funcionamento (acordos atípicos), está-se perante um subsídio à exploração (Conta 75).

Para uma melhor compreensão do documento, que ora apresentamos, permitimo-nos elencar um conjunto de notas explicativas sobre os montantes evidenciados na demonstração de resultados previsional:



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

[Handwritten signatures and initials]

Unidade Monetária: EURO

RENDIMENTOS E GASTOS PREVISIONAIS	NOTAS	Ano
		2025
Vendas e serviços prestados	1	1 113 160,00
Subsídios, doações e legados à exploração	2	3 500,00
Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas e empreend. conjuntos		
Variação nos inventários da produção		
Trabalhos para a própria entidade		
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	3	-7 000,00
Fornecimentos e serviços externos	4	-338 170,00
Gastos com o pessoal	5	-743 310,00
Imparidade de inventários (perdas / reversões)		0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas / reversões)		0,00
Provisões (aumentos / reduções)		0,00
Imparidade de investimentos não depreciables / amortizáveis (perdas / reversões)		0,00
Aumentos / reduções de justo valor		0,00
Outros rendimentos	6	28 950,00
Outros gastos	7	-1 400,00
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		55 730,00
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	8	-51 850,00
Imparidade de investimentos depreciables / amortizáveis (perdas / reversões)		0,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		3 880,00
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00
Juros e gastos similares suportados	9	-27 240,00
Resultado antes de impostos		-23 360,00
Imposto sobre o rendimento do período		0,00
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO		-23 360,00

Nota 1 – Vendas e Serviços Prestados – 1.113.160€

Pre vemos uma faturação para 2025 no montante de 1.113.160 euros que contempla:

- As mensalidades de utentes no montante de 531.600 euros;
- As participações financeiras da Segurança-Social no âmbito dos acordos de cooperação das diferentes respostas sociais no montante de 579.060 euros;
- Quotização anual de associados no montante 2.500 euros.



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

Esta rubrica representa 97% da estrutura de rendimentos para 2025. As mensalidades representam 46% no total dos rendimentos e foram estimadas tomando por base o valor médio conhecido por resposta social, e a respetiva frequência de utentes à data de elaboração do orçamento, com detalhe na tabela seguinte:

	LAR	C.DIA	SAD	CRECHE	um: Euro TOTAL
Mensalidades de utentes	383 760	17 280	130 560		531 600
N.º médio de utentes considerado	39	4	32		
Mensalidade média	820	360	340		

Na determinação das mensalidades para 2025 incidiu uma atualização de 5% sobre valor médio de 2024.

As participações financeiras da Segurança-Social com 579.060 euros representam 51% do total dos rendimentos previstos e são apresentadas na tabela seguinte:

	LAR	C.DIA	SAD	CRECHE	um: Euro TOTAL
Participação financeira ISS, I.P.	182 080	9 030	197 240	190 710	579 060
N.º médio utentes c/ Acordo	23	4	32	14	
Capacidade	39	4	40	34	
N.º médio utentes considerado	23	4	32	30	
Participação financeira ISS, IP- 2024	593,60	170,95	466,95	473,80	
Participação financeira ISS, IP- 2025	652,96	188,05	513,64	497,49	



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

[Handwritten signatures and initials in the right margin]

Na estimativa dos montantes referentes aos Acordos Cooperação para as diferentes respostas sociais, considerou-se uma atualização de 10% para as respostas sociais da terceira idade ERPI (23 utentes), Centro de Dia (4 utentes) e SAD(32 utentes) em linha com o preconizado na alínea b) do número 3 da cláusula VII do Pacto de Cooperação para a Solidariedade Social em que o Estado se compromete “a assegurar, de forma progressiva e anual, o reforço do valor das comparticipações da segurança social, no âmbito dos acordos de cooperação, de forma a atingir uma repartição equitativa dos custos médios por utente, sem prejuízo das respostas em que se justifica um maior envolvimento do Estado”

Na resposta Creche consideramos 30 utentes com previsão de um incremento de 5%, considerando-se o n.º total de utentes contratualizados com o ISS, IP (14 utentes) acrescido de 16 utentes no âmbito da medida Creche Feliz.

Na creche está prevista a receita que ascende a 190.710 euros, a qual contempla a verba de 95.520 euros referente à gratuitidade e a comparticipação pelo alargamento de horário – 11 horas com 11.610 euros.

Nota 2 – Subsídios, doações e legados à exploração – 3.500€

Nota 2.1 –Doações à exploração – 3.500€

As doações à exploração com 3.500 euros representam um valor residual na estrutura de rendimentos, não sendo materialmente relevante este montante nos rendimentos previstos.

Nota 3 – Custo das Mercadorias Vendidas – 7.000€

Este consumo refere-se a pequenos reforços alimentares.

Nota 4 – Fornecimentos e Serviços externos – 338.170€

Os Fornecimentos e Serviços Externos com 338.170€ representam 29% na estrutura de gastos e dos quais os “subcontratos” (fornecimento refeições) com 172.650 euros representam 51% desta rubrica.



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALPALHÃO

[Handwritten signatures and initials in the right margin]

Os gastos com “consumos energéticos” – 51.050 euros também são bastante representativos com um peso de 15%.

A conta de gastos com “limpeza, higiene e conforto” – 35.600 euros também é significativa com um peso de 11%.

A conta de gastos de “conservação e reparação” tem uma dotação inscrita de 34.000 euros e uma representatividade no total da rubrica de 10%.

A conta de gastos com “honorários” tem uma dotação inscrita de 20.450 euros e uma representatividade no total da rubrica de 6%.

Damos nota que a Santa Casa, ao abrigo do Decreto – Lei 20/90, de 13 de janeiro e Decreto-Lei 84/2017, de 21 de julho manterá a possibilidade de reembolso do IVA suportado na aquisição de alguns bens ou serviços utilizados única ou predominantemente na prossecução dos respetivos fins estatutários, ainda que apenas em 50% do IVA incorrido e sujeito a um limite quantitativo, bem como na aquisição de bens e serviços alimentares assumindo-se como custo 6,5% do IVA, no âmbito serviço de “Catering” em regime de “outsourcing” prestado apenas aos utentes Santa Casa. Relativamente às refeições fornecidas aos trabalhadores não é possível a restituição do IVA suportado (taxa de 13% em vigor para serviços de restauração).

Nota 5 – Gastos com o pessoal – 743.310€

Os gastos previsionais com pessoal (número médio de 43 trabalhadores), em pleno funcionamento, ascendem a 743.310 euros representado a maior "fatia" de gastos da nossa Instituição com 64%, salientando-se que este indicador com elevada representatividade decorre das características do trabalho desenvolvido na nossa Instituição, isto é, trabalho desenvolvido por pessoas para cuidar de outras pessoas.

Com a atualização do salário mínimo nacional dos atuais **820 euros para 870 euros, foi previsto para 2025 um incremento** de 6,10% para vencimentos base até 870 euros.

Para as restantes categorias profissionais a atualização foi de 2%, no entanto caso se verifique que os salários praticados na Instituição sejam inferiores ou superiores à tabela salarial que venha a vigorar no próximo ano, a Mesa Administrativa promoverá



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALPALHÃO

os devidos ajustamentos monetários por categoria profissional no estrito cumprimento dos vencimentos previstos na tabela salarial.

Nota 6 – Outros rendimentos – 28.950€

Em “Outros Rendimentos” é inscrita a dotação de 28.950 euros e englobam os rendimentos suplementares com 4.650 euros, 4.150 euros de “subsídios e doações” respeitantes a ativos fixos tangíveis depreciables imputados como rendimentos do exercício numa base sistemática e racional durante a vida útil do ativo, balanceando-os com os gastos relacionados- depreciações/ amortizações e 11.650 euros referentes a “rendimentos de investimentos não financeiros” e “outros rendimentos” com 8.500 euros.

Nota 7 – Outros gastos – 1.400€

Estes gastos com valor residual referem-se a gastos decorrentes com a atividade da Santa Casa, designadamente a estimativa da quotização e taxas/impostos.

Nota 8 – Gastos de depreciação e de amortização – 51.850€

A dotação prevista de 51.850 euros reflete o valor das depreciações verificadas em 2023 conjugadas com as que iniciaram e findam em 2024 e ainda aquelas que incidem sobre o investimento previsto para 2025, representando 4% da estrutura de gastos.

As taxas para as depreciações/ amortizações foram apuradas com base na vida útil esperada, evidenciando-se o valor do imobilizado sobre o qual incidem as taxas.

Relativamente ao imobilizado, o Lar também beneficia do “benefício” da restituição do IVA referente à aquisição de alguns bens utilizados única ou predominantemente na prossecução dos respetivos fins estatutários, ainda que apenas em 50% do IVA incorrido e sujeito a um limite quantitativo.

Nota 9 – Juros e gastos similares suportados – 27.240€

Em 2025 a previsão de suportar juros referentes aos financiamentos bancários ascende aproximadamente a 27.240 euros referente ao financiamento da obra do Lar.



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

[Handwritten signatures and initials]

Orçamento de Exploração por Resposta Social

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALPALHÃO					
	LAR	CDIA	SAD	CRECHE	Orç. 2025
Custo das merc. vendidas e das mat. consumidas	3 000,00	1 000,00	2 000,00	1 000,00	7 000,00
Fornecimentos e serviços externos					
Subcontratos	81 120,00	7 600,00	60 810,00	23 120,00	172 650,00
Serviços especializados					
Trabalhos especializados	300,00	150,00	250,00		700,00
Publicidade e propaganda					
Vigilância e segurança	150,00				150,00
Honorários	6 250,00	3 300,00	4 900,00	6 000,00	20 450,00
Comissões					
Conservação e reparação	16 000,00	5 000,00	9 500,00	3 500,00	34 000,00
Serviços bancários	200,00	200,00	120,00		520,00
Outros					
Materiais					
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	2 350,00	800,00	1 850,00	400,00	5 400,00
Livros e documentação técnica					
Material de escritório	2 200,00	1 450,00	1 900,00	800,00	6 350,00
Artigos para oferta			200,00		200,00
Outros	500,00	100,00	250,00		850,00
Energia e fluidos					
Electricidade	12 000,00	2 000,00	4 300,00	2 000,00	20 300,00
Combustíveis	10 000,00	5 750,00	8 000,00	1 500,00	25 250,00
Água	1 750,00	1 000,00	2 250,00	500,00	5 500,00
Outros					
Deslocações, estadas e transportes					
Deslocações e estadias	50,00				50,00
Transportes de pessoal					
Transportes de mercadorias					
Outros(utentes , ambulancias)					
Serviços diversos					
Rendas e alugueres					
Comunicação	1 950,00	400,00	1 500,00	300,00	4 150,00
Seguros	1 500,00	750,00	1 000,00	350,00	3 600,00
Royalties					
Contencioso e notariado	500,00		50,00		550,00
Despesas de representação			200,00		200,00
Limpeza, higiene e conforto	15 000,00	7 500,00	9 700,00	3 400,00	35 600,00
Outros serviços	600,00	200,00	800,00	100,00	1 700,00
Total FSE	152 420,00	36 200,00	107 580,00	41 970,00	338 170,00



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

[Handwritten signatures and initials]

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALPALHÃO					
	LAR	CDIA	SAD	CRECHE	Org. 2025
Gastos com o pessoal	379 080,00	14 870,00	215 560,00	133 800,00	743 310,00
Gastos de depreciação e de amortização					
Propriedades de investimento					
Activos fixos tangíveis	36 850,00	3 000,00	7 000,00	5 000,00	51 850,00
Activos intangíveis					
Perdas por imparidade					
Perdas por reduções de justo valor					
Provisões do exercício					
Outros gastos e perdas					
Impostos	150,00	50,00	50,00		250,00
Descontos de pronto pagamento concedidos					
Dívidas incobráveis					
Perdas em inventários					
Gastos e perdas em subsid., assoc. e empreend. conjuntos					
Gastos e perdas nos restantes investimentos financeiros					
Gastos e perdas em investimentos não financeiros					
Outros	500,00	100,00	500,00	50,00	1 150,00
Gastos e perdas de financiamento					
Juros suportados	26 220,00	510,00	510,00		27 240,00
Diferenças de câmbio desfavoráveis					
Outros gastos e perdas de financiamento					
Total Gastos	598 220,00	55 730,00	333 200,00	181 820,00	1 168 970,00
Vendas					
Prestações de serviços utentes	383 760,00	17 280,00	130 560,00		531 600,00
Prestações de serviços - Acordos Cooperação	182 080,00	9 030,00	197 240,00	190 710,00	579 060,00
Quotização Associados	2 500,00				2 500,00
Trabalhos para a própria entidade					
Subsídios à exploração					
Doações e legados à exploração	3 500,00				3 500,00
Ganhos por aumentos de justo valor					
Outros rendimentos e ganhos					
Rendimentos suplementares	3 750,00	900,00			4 650,00
Descontos de pronto pagamento obtidos					
Recuperação de dívidas a receber					
Ganhos em inventários					
Rend. e ganhos em subsid., assoc. e empreend. conjuntos					
Rendimentos e ganhos nos restantes invest. financeiros					
Rendimentos e ganhos em investimentos não financeiros	4 800,00	2 300,00	3 050,00	1 500,00	11 650,00
Outros	5 000,00	1 000,00	1 500,00	5 150,00	12 650,00
Juros, dividendos e outros rendimentos similares					
Juros obtidos					
Dividendos obtidos					
Outros rendimentos similares					
Total Rendimentos	585 390,00	30 510,00	332 350,00	197 360,00	1 145 610,00
RESULTADO LIQUIDO	-12 830,00	-25 220,00	-850,00	15 540,00	-23 360,00



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

[Handwritten signatures and initials]

Plano de Investimentos para 2025

Unidade monetária (€)

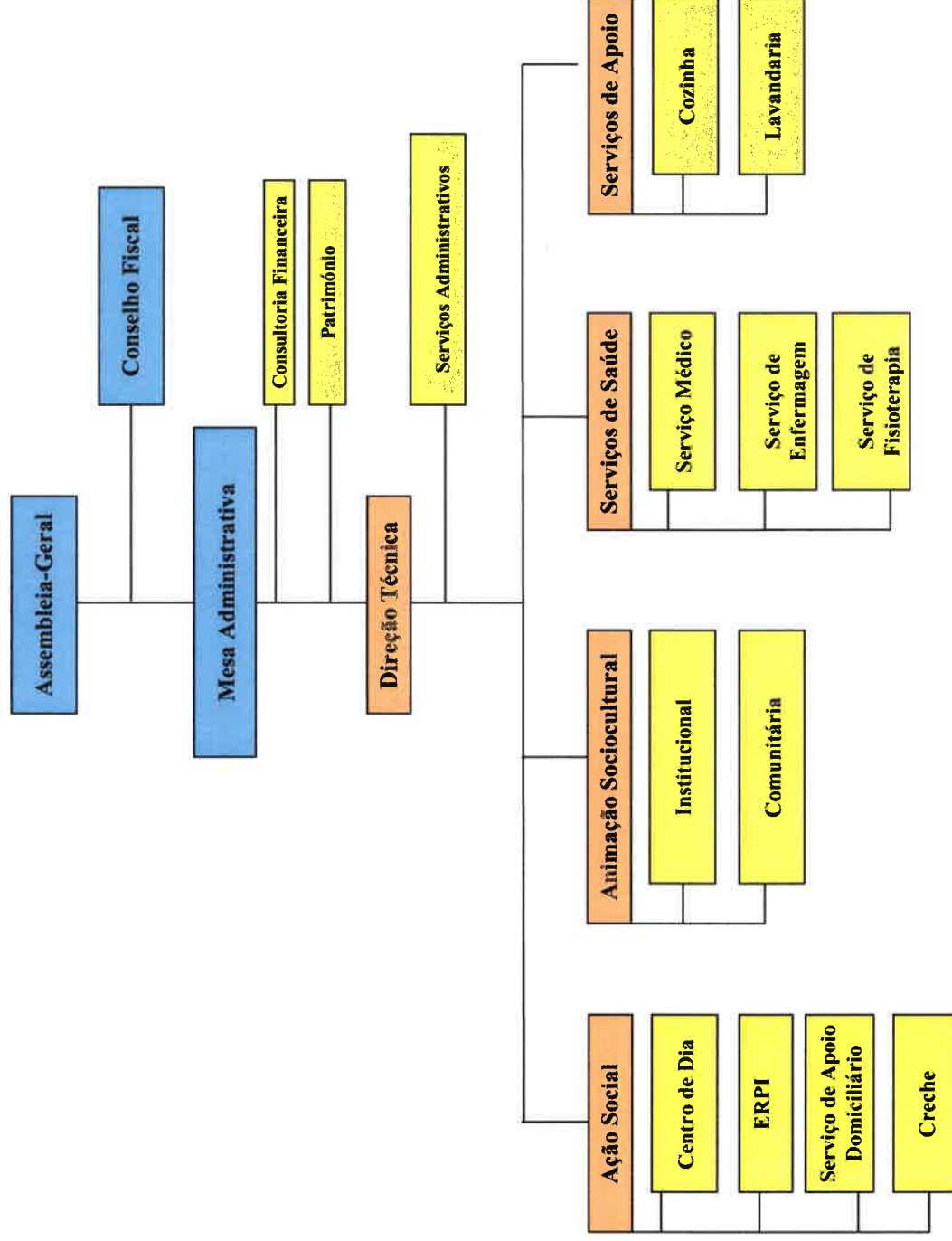
ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS PARA 2025					
código da conta	INVESTIMENTOS PREVISTOS	AUTOFINANCIAMENTO (A)	SUBSÍDIOS AO INVESTIMENTO	OUTROS FINANCIAMENTOS (B)	TOTAIS
43	Ativos fixos tangíveis				
431	Bens do domínio público				
...					
432	Bens património histórico, artístico e cultural				
4321	Bens imóveis				
4322	Arquivos				
4323	Bibliotecas				
4324	Museus				
4325	Bens móveis				
...					
433	Outros ativos fixos tangíveis	5 000,00			5 000,00
4331	Terrenos e recursos naturais				
4332	Edifícios e outras construções				
4333	Equipamento básico	5 000,00			5 000,00
4334	Equipamento de transporte				
4335	Equipamento administrativo				
4336	Equipamentos biológicos				
4337	Outros activos fixos tangíveis				
44	Ativos intangíveis				
441	Bens do domínio público				
442	Outros ativos intangíveis				
4421	Goodwill				
4422	Projetos de desenvolvimento				
4423	Programas de computador				
4424	Propriedade industrial				
...					
4426	Outros ativos intangíveis				
...					
45	Investimentos em curso				
451	Bens património histórico, artístico e cultural				
452	Propriedades de investimento em curso				
453	Activos fixos tangíveis em curso				
454	Activos intangíveis em curso				
455	Adiantamentos por conta de investimentos				
	TOTAL INVESTIMENTO EM CAPITAL FIXO	5 000,00			5 000,00

Para 2025 prevemos um investimento residual de 5.000 euros em equipamentos para utentes, com o intuito de acautelar alguma necessidade que venha a ocorrer no exercício económico.



10/1/2019

11. ESTRUTURA ORGÂNICA





**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

Damos a devida nota de que apesar do resultado previsional negativo, a Santa Casa apresenta a sua componente operacional ou principal positiva. Pensamos ainda melhorar a geração de “cash flow” através do alargamento do acordo de cooperação em ERPI (+ 4 utentes), bem como o acréscimo de crianças em creche no ano de 2025.



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE ALPALHÃO**

Alpalhão, 6 de novembro de 2024

Responsável pelo Plano de Atividades de Ação Social

Ana Filipa Figueiredo Ceia

(Ana Filipa Figueiredo Ceia, Dra.)

Responsável pelo Plano de Atividades de Enfermagem

Filipa Isabel Candeias Alexandre

(Filipa Isabel Candeias Alexandre, Enf.ª)

Responsável pelo Plano de Atividades de Animação Sociocultural

Susana de Fátima Patacas Trindade

(Susana de Fátima Patacas Trindade, Dra.)



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ALPALHÃO

O Diretor-Técnico

David José Nunes Esteves

(David José Nunes Esteves, Dr.)

O Contabilista/TOC

Luis Miguel Melato Correia

(Luis Miguel Melato Correia, Dr.)

Alpalhão, 6 de Novembro de 2024

A Mesa Administrativa

José Joaquim Faria Nunes
Havia lido a fatura anexa do Centro
de Saúde e não me lembro de a ter
recebido. Gostaria de saber se a fatura
está correcta, pois não a recebi.

